

# Les Centres Sociaux de la Charente Maritime mobilisés pour le bien vieillir !

DU 02 AU 08 OCTOBRE 2017

Le passage à la retraite marque un tournant dans la vie de chacun, point de rupture avec le monde professionnel et avec tout ce que ce dernier peut apporter : cercle de relations, sentiment d'utilité, rythme quotidien...

Les objectifs des Centres Sociaux sont multiples :

- Lutter contre l'isolement et le prévenir,
- Favoriser l'accès aux droits,
- Favoriser la mobilité,
- Viser l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie,
- Encourager la pratique des nouvelles technologies,
- Permettre la mixité intergénérationnelle,
- Soutenir l'implication bénévole,
- Accompagner les projets d'habitants,
- Etc...

VENEZ NOUS RENCONTRER!

# La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET DES PERSONNES ÂGÉES



A tous âges : faire société

«Tous les âges de la vie sont conviés à construire et cultiver le lien qui nous permet de penser et de vivre les relations sociales dont tous nous avons besoin.»

M.Billé, Sociologue



Renseignements:

Fédération des Centres Sociaux de la Charente Maritime

47 Avenue des Corsaires, 17000 La Rochelle tél.: 05 46 67 43 01



## Centre Sociaux La Rochelle

. Csx Vent des îles et Christiane Faure : Jeudi 05 oct. Repas Cabaret à midi au CS Vent des Îles Rens. : 05 46 42 26 08 / 05 46 41 06 73

. Cs Tasdon-Bongraine-Les Minimes : du 02 au 06 oct. les ateliers ouvrent leurs portes (Jardin, Mémoire, Point de croix, groupe marche, informatique... etc.) Rens. : 05 46 44 24 08

. CSC Le Pertuis Mardi 03 Oct. à 12h Repas table d'Hôtes et de 14h à 18h Accueil café : Echanges sur les activités séniors au café l'Azimut. Rens. : 05 46 42 12 18

. Cs Vent des Îles Du 02 au 06 Octobre, tous les ateliers ouvrent leurs portes (Marche, Atelier Equilibre, Jeux de Société, Gym Douce, Poterie etc...) Rens. : 05 46 42 26 08

. Cs Maison de Quartier de Port-Neuf Jeudi 05 Oct. Gourmet «Saveurs d'antan» et Vend. 06 Oct, atelier créatif «tricotin». Rens. : 05 46 43 51 49

## Centre Sociaux CDA La Rochelle

. Cs Dompierre/Mer-St Soule «Villages d'Aunis» Balade intergénérationnelle Mer. 04 oct 14h. Portes Ouvertes des différents Ateliers. Rens. : 05 46 35 38 97

. Cs Espace Camaïeux Esnandes/Puilboreau/St Xandre Mar. 03 Oct. 10h/12h «Déclic retraite épanouie» Vendredi 06 oct. 10h/12h «Déclic bonheur» Rens. : 05 46 37 23 69

. Cs Lagord «Les 4 vents» Mar.03 oct. 10h «Apéro découverte du CS : Comment partager nos compétences ?» Rens. : 05 46 67 15 73

## Centre Social AAPIQ Rochefort

Jeudi 05 oct. Journée portes ouvertes  
Gym, massage, code de la route  
cuisine, marche nordique..  
Rens. : 05 46 87 07 00

## Centre Social Arc en Ciel Meschers-Cozes

Sur la semaine Ateliers gratuits. Mar. 03 Oct. à 20h30: Ciné débat «Amour» Trintigant/Rivat. La passerelle Meschers  
Rens. : 05 46 02 52 29

## Centre Socioculturel de Pons

Découverte ateliers (Lun. matin & jeudi Ap-midi)  
Journée «Bien Etre» Mardi matin & Ap-midi  
Ven. 06 oct. :10h/12h Hommage poétique à D. REYNAULT  
& 15h/18h Accordéon Thé avec M. Martinez  
Rens. : 05 46 94 08 17

## Centre Social La Maison Pop' Montendre

Mardi 3 oct. Ateliers Prévention routière  
à 14h Salle des fêtes de Montendre.  
Rens. : 05 46 70 43 67

## Centre Social Boiffiers Bellevue Saintes

Mardi 03 oct. Table des gourmets suivie  
d'un après midi convivial (chorale, gouter)  
Rens. : 05 46 74 13 96 / 05 46 74 13 08

## Centre Sociaux Les Pictons & Espace Mosaïque Courçon-Marans

Mercredi 4 oct. Journée Santé-Bien Être  
Ateliers, Infos, Conseils. "Salle l'Envol"  
à Longèves, 10h-12h30/14h-17h  
05 46 01 10 40 ou 05 46 01 94 39

# La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITES  
ET DES PERSONNES ÂGÉES



DU 02 AU 08 OCTOBRE 2017

